DIARIO ALIMENTARE

GIORNO 1……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 2……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 3……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 4……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 5……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 6……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA

GIORNO 7……..

LUOGO	ORARIO	COSA HO MANGIATO	QUANTITÀ	PERCHÉ HO MANGIATO	COME MI SONO SENTITA