

MISTER PARKY AL TEMPO DEL CORONAVIRUS!



I Decreti del Presidente del Consiglio dei Ministri hanno modificato inevitabilmente il nostro stile di vita.

- *Dobbiamo LIMITARE il più possibile le uscite, restringendole ai casi di reale necessità. LA NOSTRA SICUREZZA E QUELLA DELLE PERSONE CHE AMIAMO DIPENDE ANCHE DA NOI!*
- *Dobbiamo ADATTARE le nostre giornate ad un ritmo/tempi diversi: MA DOBBIAMO CONTINUARE A VOLERCI BENE PERCHÉ MR. PARKY NON HA PAURA DEL CORONAVIRUS!*
- *Dobbiamo MANTENERE quegli aspetti della nostra vita che ci fanno stare bene: ABBASSO LA NOIA, LA FAME NERVOSA, L'INAPPETENZA, L'UMORE CUPO!*

COSA POSSIAMO FARE PUR STANDO A CASA? TANTISSIMO!

Organizziamo la nostra giornata per avere degli spazi da dedicare al lavoro a distanza; per occuparci del nostro appartamento; per gestire i pasti senza fretta, magari sperimentando nuove ricette; per continuare con i nostri esercizi quotidiani.