ESERCIZI VOCE

1 SETTIMANA (LUNEDI’)

RESPIRAZIONE COSTO – DIAFRAMMATICA - 3 minuti al giorno per due volte (VOCALI SOSTENUTE)

•AAAAAAAAAAAAMMM

•UUUUUUUUUUMMM

•IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIMMM

•OOOOOOOOOOMM

————————————————-

1 SETTIMANA (GIOVEDI’)

•UAUAUAUAUAUAUUAUAU

•AOAOAOAOAOAOAOAO

•MRUMMBRUMRUM

•MBROMBROMBROM

•MBRAMBRAMBRAM