

QUESTIONARIO DI AUTOPERCEZIONE

SCRITTURA

Prima di iniziare copiare questa frase su un foglio A4 bianco (senza righe o quadretti), il tempo:

“In realtà non è del tutto corretto affermare che le coccinelle portano fortuna: esistono infatti migliaia di specie diverse che appartengono a questa famiglia e solo alcune sono considerate di buon auspicio.”

Prendere il tempo in secondi : _____

1 settimana 15 maggio-21 maggio	DIMENSIONE 0-1-2-3-4-5	SFORZO 0-1-2-3-4-5	VELOCITA' 0-1-2-3-4-5	GRAFIA 0-1-2-3-4-5
2 settimana 22 maggio – 28 maggio	DIMENSIONE 0-1-2-3-4-5	SFORZO 0-1-2-3-4-5	VELOCITA' 0-1-2-3-4-5	GRAFIA 0-1-2-3-4-5
3 settimana 29 maggio – 4 giugno	DIMENSIONE 0-1-2-3-4-5	SFORZO 0-1-2-3-4-5	VELOCITA' 0-1-2-3-4-5	GRAFIA 0-1-2-3-4-5

Al termine di ogni settimana scrivere la stessa frase, mettendo la data e il tempo impiegato a scriverla.