

PARKINSON



IL CATALOGO DEI SERVIZI

AGGIORNATO AL 30 OTTOBRE 2021 - PERSONALIZZATO PER:



ParkinsonCare La nostra équipe

Infermiera



- L'Infermiera è il 'care manager' di pazienti e caregiver e il loro punto di contatto con l'équipe ParkinsonCare
- Ogni paziente/caregiver ha una propria Infermiera di riferimento che può raggiungere al telefono o in video chiamata dalle 9 alle 18 tutti i giorni feriali
- L'Infermiera raccoglie l'anamnesi clinica al primo accesso e con l'ausilio di 13 algoritmi digitali effettua il triage dei sintomi riferiti e ne monitora l'evoluzione

Terapista Occupazionale



- Il Terapista Occupazionale aiuta le persone a fare le cose che vogliono e devono fare utilizzando in modo terapeutico le attività di vita quotidiana. L'obiettivo del TO è abilitare le persone a vivere appieno la loro vita anche in presenza di malattie e disabilità
- Il TO partecipa alle riunioni di équipe e quando necessario eroga sostegno occupazionale direttamente ai pazienti e ai caregiver

Psicologa



- La Psicologa esperta di sostegno a Caregiver e persone con malattie croniche e disabilità, supporta l'équipe nell'identificazione dei vissuti emotivi di pazienti e caregiver
- Affianca l'Infermiera nella valutazione e nel monitoraggio del burnout del caregiver.
- Fornisce sostegno psicologico a pazienti e caregiver quando ve ne sia bisogno

Neurologa



- La neurologa specialista nei disturbi del movimento coordina l'équipe ParkinsonCare e supervisiona le attività di Infermiere e TO
- Vaglia e approva i Piani di Assistenza Infermieristici Individualizzati e i casi di triage più complessi
- Vigila sugli aspetti di competenza medica garantendo l'appropriatezza degli interventi clinici delle diverse figure dell'équipe

PARKINSONCARE Supporto al bisogno



Quando

- La sintomatologia è ben controllata ma possono esservi dei momenti di difficoltà in cui occorre confrontarsi con un esperto per **dirimere dubbi su sintomatologia, complicità, disturbi concomitanti, assunzione della terapia, effetti collaterali**
- Quando è necessario **rivedere alcuni aspetti dello stile di vita, della dieta, delle abitudini quotidiane** per garantire una qualità di vita ottimale senza arrendersi alla malattia



Cosa

Sessioni

- Fino a 6 sessioni all'anno, sempre con lo stesso infermiere specializzato per garantire continuità agli interventi

Come

Chi: l'infermiere specializzato coadiuvato da neurologo, psicologo e terapeuta occupazionale

Sessioni

- 6 accessi all'anno al bisogno



120€

PARKINSONCARE Presa in carico annuale



Quando

- La **sintomatologia non è sempre controllata** e si presentano **frequenti complicanze e sintomi non motori** che non rispondono alla terapia
- Si rende necessario **un affiancamento continuativo per stabilizzare la vita quotidiana** e mantenere **un livello di qualità di vita accettabile**
- Il quadro della sintomatologia si presenta complesso e volatile e **occorre imparare a conoscere e 'gestire' la malattia con interventi non farmacologici**
- Emergono delle **disabilità che richiedono una riorganizzazione della vita quotidiana e dell'assistenza e un regolare monitoraggio**



Cosa

Anamnesi:

- Sintomatologia Parkinson e comorbidità
- Rischio ambientale
- Performance occupazionale

Piano di Assistenza Infermieristico Individualizzato

- Bisogni e *gaps* assistenziali
- Obiettivi di salute
- Programma degli interventi (infermieristici e/o occupazionali)
- Follow up e valutazione dei risultati

Preparazione alla visita neurologica

- Monitoraggio della sintomatologia non motoria e delle complicanze
- Coaching sull'identificazione degli obiettivi di salute da condividere con il neurologo

Come

Chi: l'infermiere specializzato coadiuvato da terapeuta occupazionale, neurologo e psicologo

Durata di 12 mesi

Sessioni e accessi

- 1 colloquio anamnestico
- 1 colloquio di condivisione del PAI
- Sessioni illimitate per darvi esecuzione
- Monitoraggio regolare della sintomatologia e dell'aderenza alla terapia
- 2 colloqui di preparazione alla visita neurologica
- Accessi illimitati per paziente e caregiver in caso di bisogno

COSTO CONVENZIONATO

WIKI PARKY
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

360€

PARKINSONCARE Sostegno Occupazionale



Quando

- Si presentano **nuovi sintomi o nuove disabilità** (motorie e non motorie) che rendono **più difficile, rischiosa o impossibile una specifica attività** (in cui il paziente richiede o meno assistenza)
- Quando **si riduce l'autonomia del paziente in una specifica attività**
- Quando si comincia a rinunciare ad attività importanti per il paziente o se ne riduce la mobilità



Cosa

Valutazione

- Performance occupazionale del paziente e analisi del problema occupazionale insorgente
- Check list ambientale

Inserimento

- Soluzioni occupazionali personalizzate
- Messa in sicurezza dell'ambiente

Come

Chi: il terapeuta occupazionale coadiuvato dal neurologo specialista

Sessioni

- 1 colloquio di valutazione
- 4 sessioni occupazionali

COSTO CONVENZIONATO

WIKIPARKY
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

95€

PARKINSONCARE Nuovo Caregiver



Quando

- **Viene inserito un nuovo caregiver:** per inquadrare insieme i bisogni assistenziali e le strategie corrette per massimizzare la qualità di vita del paziente
- **Si rende necessaria una rivalutazione delle pratiche assistenziali,** a causa del peggioramento della sintomatologia o dell'emergere di difficoltà assistenziali: per reimpostare le attività di assistenza e massimizzare performance occupazionale e qualità di vita del paziente.



Cosa

Anamnesi:

- Sintomatologia Parkinson e comorbidità
- Rischio ambientale
- Performance occupazionale

Valutazione

- Attitudini e competenze del Caregiver

Identificazione

- Bisogni e *gaps* assistenziali

Piano di coaching

- Educazione sanitaria sulla Malattia di Parkinson in relazione a sintomi e bisogni assistenziali del paziente
- Definizione della routine quotidiana ottimale (organizzazione della giornata, attività, dieta, esercizio fisico, igiene del sonno)
- Coaching sull'impostazione delle attività assistenziali
- Follow up per il consolidamento delle competenze acquisite

Come

Chi: l'infermiere specializzato e il terapeuta occupazionale coadiuvati dal neurologo e dallo psicologo

Durata di 3 mesi

Sessioni e accessi

- 3 colloqui anamnestici
- 1 colloquio di valutazione
- 6 interventi di coaching e follow up

COSTO CONVENZIONATO

WIKIPARKY
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

150€

PARKINSONCARE sostegno psicologico



Quando

- Il Caregiver affronta una fase di **particolare stress** legata all'evoluzione di malattia, all'appesantimento dei carichi assistenziali
- La persona manifesta **comportamenti difficili da accettare**
- Le relazioni famigliari entrano in crisi e occorre **trovare una mediazione per attenuare il grado di conflittualità**
- Quando la persona con Parkinson o il Caregiver presentano segni di burnout o condizioni di stress



Cosa

Valutazione:

- Valutazione del burnout e del livello di stress

Sessioni

- Colloqui di ascolto e accoglienza dei vissuti di paziente e/o caregiver
- Colloquio di follow up e verifica del recupero delle risorse emotive

Come

Chi: Lo psicologo specialista nel sostegno a persone con disabilità e ai loro Caregiver

Durata 2 mesi

Sessioni

- 1 colloquio di valutazione
- 3 colloqui di sostegno
- 1 colloquio di follow up

COSTO CONVENZIONATO

WIKI PARKY
Strumenti e soluzioni per affrontare il Parkinson

280