



# TREMOLO DAY

GIORNATA INFORMATIVA SULLA MALATTIA DI PARKINSON

19 ottobre 2019 | Albenga

- 09:30 Incontro in Via Patrioti 75 presso Muovi la Salute workshop :
  - riabilitazione, logoterapia e nutrizione (**Ilaria Moreno**)
  - presentazione iniziativa #prenidiamocipermano
  - lo scenario dell'associazionismo in Italia (**Giulio Maldacea**)

Testimonianze di pazienti speciali :

- **Samantha Vizentin** (Cammino Santiago de Compostela)
- **Sandro Paffi** (viaggio in moto in Romania)

- 12:30 Pranzo presso Fior di Loto in Via Isonzo 12
- 15:00 Attività presso Piazza XX Settembre (a 250 mt) :
  - Educazione al movimento, importanza dell'attività fisica e della postura (**Renato Bavagnoli**)
  - Tai Chi Chuan e Parkinson (**Franco Piccirilli**)

Presenza di ANMIC SAVONA per consulenza burocratica (9.30 - 12.30)

Partecipazione gratuita - Pranzo € 15 (prenotazione consigliata)

**Info line e prenotazioni : 0182 554352**

